



Número de teléfono: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre completo: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



Número de teléfono: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre completo: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

# PERSONAS DE CONFIANZA

Realiza una agenda de personas de confianza a quienes podrías acudir si te sientes triste, desanimado, en peligro o asustado. En la primera hoja, escribe tus datos personales (nombre completo, dirección, edad y escuela. Después, agrega la información de cinco personas de confianza, incluyendo su nombre completo, número de teléfono y dirección.

## Ejemplo:



Nombre completo:

**Antonio Herrera Fernández**

Número de teléfono:

**419 123 4567**

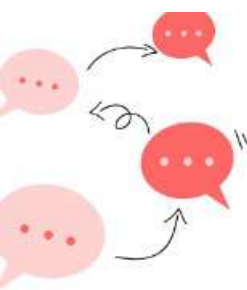
Dirección:

**CALLE: Jaral del Progreso  
#123, colonia Las flores.  
Morelia, Michoacán.**

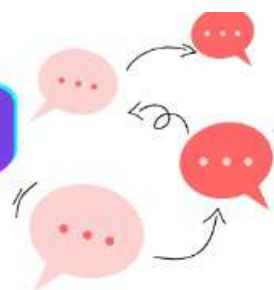
Relación:

**Abuelo paterno**





# MI RED DE APOYO



Escribe en cada espacio el nombre de cinco personas de confianza a las que podrías acudir o contactar si en algún momento te sientes triste, desanimado, en peligro o asustado. Pueden ser familiares, amigos cercanos o adultos de tu escuela que te hagan sentir seguro y acompañado.

