



Nombre completo:



Número de teléfono:



Dirección:



Relación:

⋮



Nombre completo:



Número de teléfono:



Dirección:



Relación:

⋮

PERSONAS DE CONFIANZA

Realiza una agenda de personas de confianza a quienes podrías acudir si te sientes triste, desanimado, en peligro o asustado. En la primera hoja, escribe tus datos personales (nombre completo, dirección, edad y escuela. Después, agrega la información de cinco personas de confianza, incluyendo su nombre completo, número de teléfono y dirección.

Ejemplo:



Nombre completo:

 **Antonio Herrera Fernández**

Número de teléfono:

419 123 4567

Dirección:

 CALLE: Jaral del Progreso
#123, colonia Las flores.
Morelia, Michoacán.

Relación:

Abuelo paterno

MI RED DE APOYO

Escribe en cada espacio el nombre de cinco personas de confianza a las que podrías acudir o contactar si en algún momento te sientes triste, desanimado, en peligro o asustado. Pueden ser familiares, amigos cercanos o adultos de tu escuela que te hagan sentir seguro y acompañado.

